

はなぞの

みなみはなえん
南花園だより
第137・2025年1月



社会福祉法人 貴陽福祉会 特別養護老人ホーム南花園 松戸市河原塚102-8 TEL 047-392-0881 FAX047-392-0882
特別養護老人ホーム第二南花園 松戸市紙敷1186-8 TEL 047-392-3336 FAX047-392-3366

年頭のご挨拶

社会福祉法人 貴陽福祉会

理事長 矢野 久芳



新年明けましておめでとうございませう。今年はい年というこゝで、巳年は新しい挑戦や変化に對して前向きな姿勢を示す年と言われたいませう。

昨年は、元日早々石川県能登半島を震源とした大震災が発生し、多くの尊い命が奪われましたが、今年には平穩な新年を迎えられたことに感謝してあります。

私たち高齢者施設にとりましては、高齢者の命と暮らしを守る者として、今年も命の尊さと尊厳をお守りできる年であることを願っています。

今年も一月二日に、入所者二十名の皆様方とともに、地元松戸市河原塚の鎮守の杜であります「熊野神社」へ初詣に行ってきました。新型コロナやインフルエンザも松戸市など都市部では、まだまだ気の抜けない日々が続いております。今年も感染症対策には十分気を配り、手洗い・うがい・手指消毒を徹底し、お互いに安心した日々を築いていきたいと祈願してきました。

さて、南花園も昭和六十三年四月一日に開園し、まもなく三十八年目を迎えます。現在、冷暖房の入れ替え工事といつ起こるかわからない災害に備え、

大型発電機の設置工事も九割以上終え、一月中には完了する予定です。二月からは、多床室のプライバシー保護を目的とした準個化工事を計画しております。

また、介護の生産性向上を図るため、ICTを活用した介護ロボットを導入するなど、介護も新時代に入ってきました。

平成二十四年九月一日に開園した第二南花園は、昨年九月一日に十三年目を迎えました。南花園・第二南花園共に、ご利用されている皆様方に心安らぐ施設であるためには、職員のチームワークが最も重要であり、今年も「思いやる 心を胸に チームの和」を合言葉に、役職員一丸となって無事故で一年間を乗り切れることを願っています。

巳年のごとく、お互いに努力と協力をし合って今年一年、災害のない実りある一年になることを願いつつ、安心で安全な施設づくりに努力して参ります。そのためにも、コロナやインフルエンザなどの感染症も早く終息し、多くのボランティアの皆様のご協力を賜れますことを願いつつ年頭のご挨拶とさせていただきます。

デイ初詣



1/2 特養初詣



こんな行事もありました

11/6 秋祭り

“三木ゆかり様”“坂本美代子様” ご来園ありがとうございます



12/4 松戸市立博物館見学



11/9 焼き芋大会



南花園便り

こんな行事もありました

11/26 紅葉狩り



10/18 出産



特養機能訓練指導員 吉野山さん
おめでとうございます。

美桜ちゃん

12/25 クリスマス会



クリスマスデザート

クリスマスメニュー

12/28 餅つき大会



はなぞの広場



華道



1/1 お屠蘇 (正月祝い)



おせち



作品展



11/2 防災訓練



南花園今後の予定

4月

- 開園記念 (永年勤続表彰)
- 花まつり
- 誕生会

3月

- ひな祭り会
- お彼岸供養
- 喫茶コーナー
- お花見バイキング
- 防災訓練

2月

- 豆まき大会 (節分)
- 誕生会

新入職員紹介

新たな希望を胸に頑張りますので
よろしくお祈りいたします

【南花園】



● 特養非常勤介助員
後藤 千恵子



● 特養機能訓練指導員
永嶋 友香理



● 特養介護員
上田 千明

第二南花園 2階従来型特養便り

12/18 クリスマス会



10/30 運動会



12/25 西ユニットクリスマス会



12/18 東ユニット
クリスマス会



10/19 東ユニット秋の収穫祭 [ゲーム大会]



みんなの広場



第二南花園今後の予定

※新型コロナウイルス等感染症の
感染予防の為、国の方針に従い、
行事を見直す場合があります。

その他

● 散髪
(毎週水曜日)

● 音楽療法
(第一・三日曜日)

4月

● 誕生会
● お花見

3月

● 防災訓練
● 誕生会
● お彼岸供養

2月

● 節分行事
● 誕生会
● お寿司屋さんイベント

デイサービス便り

機能訓練指導員

として



機能訓練指導員
菊入 勇輝

昨年の九月からデイサービスに入職しました菊入と申します。色々意見がありますが、人間の筋肉量は二・三十歳をピークに、四十歳位から緩やかに減少し、六十歳になると急激に低下すると言われています。ですので日ごろから身体を動かし、今ある筋力を維持していくことが重要であり、筋肉は下半身から衰えていくので、下半身を鍛えるメニューを多く取り入れてリハビリを行っております。

皆様がいままでもお元気に過ごし、健康を維持していただけるよう、私たちと一緒に楽しくリハビリを頑張っていきたいと思います！
これからもどうぞよろしくお願致します。

ツリー雪だるま

個人作品



今年の冬の個人作品は、大・中・小の雪だるまを作りました。まず、紙で丸い玉を作り、帽子やツリー、ビーズ・リボンなど好きな物を選んで飾り付けをしてもらい、仕上げに好きな顔のパーツを付けて完成!!「玄関に置いてあるとほっこりするわ♡」との声も聞かれ、世界で一つだけのとてもかわいい雪だるまを作って頂くことができました。

ほつくほく

焼き芋大会

毎年恒例の焼き芋大会を中庭で行いました。天気にも恵まれ皆さんで焼き芋を囲み、芋が焼けるまでの間に歌を歌い、風の音を聞きながら待っている...熱々の甘い芋が焼き上がりました!利用者の皆さんも和気あいあいと「美味いね〜」と口々に言いながら、何個もお代わりしている方もいらっしゃいました。



行事予定

2月

- ・節分
- ・みんなで工作
- ・バウンドボール

3月

- ・ひな祭り
- ・ゲートボール
- ・矢切の渡し

4月

- ・外気浴レク
- ・〇×ゲーム
- ・真剣白刃取り

こんな行事もありました

誕生会



コロコロドボン



ハロウィンポウリング



慰問歌謡ショー



みんなでバスケット



文化祭マジックショー



クリスマス会



シートランボリン



レクリエーション大会



お手玉ツムツム



へび取り合戦





東部高齢者いきいき安心センター (東部地域包括支援センター)

便利

新年あけましておめでとおうございます。日頃は東部高齢者いきいき安心センターの活動に多大なるご協力を賜り心より感謝申し上げます。

《冬季のヒートショックにご注意下さい!!》

★温度差で起こるヒートショック

1月・2月は一年で一番寒さの厳しい季節です。この時期に暖かい部屋から寒い部屋への移動等による環境温度の変化による血圧が上り下りで起きる健康被害をヒートショックと呼びます

★ヒートショックが起きるのが一番多いのは入浴時

暖房していない脱衣所や浴室では室温が極端に低くなりがち。そこでの衣類の着脱により、体の表面から急速に体温が奪われ血管が収縮する事で血圧が上がります。湯船では血管が拡張し血圧が上がります。このような入浴に伴う血圧の上下が失神・心筋梗塞・脳梗塞の原因となります。

《入浴中のヒートショックをふせぐには! ヒートショック対策を紹介します!!》

- (1)入浴前に脱衣所と浴室を暖かくしておきましょう。
小型のヒーターの設置・浴室内の壁に温水シャワーをかける等して温度と湿度を上げましょう。
- (2)湯船につかる前に、シャワーやかけ湯で体を温め、入浴後浴槽からの立ち上がりはゆっくりと行います。
- (3)お風呂の温度はぬるめ(41度以下)として長湯は避けましょう。
湯船につかっている時間が10分以内。入浴全体の時間も長すぎないように注意します。
- (4)入浴前にコップ一杯の水分補給をします。
- (5)入浴前のアルコール・食後の入浴は控えましょう。
- (6)血圧が高い時は入浴を控えた方が良いでしょう。
(収縮期血圧180mmHg以上拡張期血圧110mmHg以上の場合)

★室温・15℃以上・28℃以下をキープ

洗面所・浴室・トイレの温度・20℃以上を心掛けましょう。



CO₂CO₂スマート 宣言事業所登録しました (南花園)



CO₂の削減に取り組んでいます!



スロープ式福祉車両を整備することにより、デイサービスの利用者の送迎・ショートステイの送迎および特別養護老人ホームの入所者の買い物等の外出行事に活用します。

(公財)JKKAの競輪とオートレースの補助事業でスロープ式福祉車両を購入了ました(南花園)

SECURITY ACTION★



セキュリティ対策自己宣言

「一つ星を宣言しました」

受賞された皆様おめでとうございます!



左から 坂本・佐藤(安)・高橋・飛鳥



後列左から 渡邊・飯沼・宮田
前列左から 村原・堀・原田

松戸市より十年以上同一法人で勤務している職員への表彰があり、南花園から六名、第二南花園から四名が表彰されました。長年頑張っている職員の励みになります。

松戸市介護職員等 永年勤続表彰

貴陽福祉会の HP 紹介

貴陽福祉会のホームページを是非ご覧下さい。要望・お気づきの点がありましたら、お気軽にお問い合わせ下さい。(スマホでも閲覧可能です。)検索は「南花園」で。HPアドレスは「<https://www.kiyou.or.jp>」です。



コーディネーター
田中 奈緒

私は新たな希望を胸に
頑張りますのでよろしくお願
いいたします

東部高齢者いきいき安心センター

新入職員紹介

介護職員随時募集中!! 一緒に働きませんか?

人として人間らしく生きるために佛教心をもって伴にくらしましょう

今日も元気
いっぱいです

保育室便り



編集後記

新年あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いたします。
感染症等流行していますが皆様いかがお過ごしでしょうか。感染症は気を付けていても罹ってしまうこともあります。当園でも入所者の皆様が罹患することの無いよう対策をしています。今年一年皆様にとって健康で安心・安全に過ごしていただき、幸多き一年でありますように。

「鯉料理」ですがその前にコイについて、世界各地にコイ科の魚は分布し、古来中国から本国に入って来たとも言われ、日本各地に生息しています。なお、フナもコイ科の魚の一種です。日本の食文化として調理法を大まかに「生食」「焼く」「煮る」と分けると、川魚は焼くと煮るが多いと思えます。鮎について調べますが、鮎に漬けて発酵させた「鮎ずし」は有名ですが、他にも岡山名物の寒鮎を刻んで団子にして根菜と炒めて作る「鮎めし」と言う料理があり、冬に採った鮎はコクがあると言われていました。鯉料理にも味噌で煮る鯉こくやうま煮、塩焼きもありますが有名なのは「鯉のあらい」ですね。食材として親しまれ、中国渡来の伝説や鯉のばりを始めとして、日本の文化に深く根ざした伝聞などが見受けられます。本邦では古来より祝い事に神饌として魚をお供える事が多く、海水魚では「鯛」が一番で結婚式を始めおめでたい席には欠かせません。では川魚はと言うとやはり「鯉」のようで、「存じ」のように、「鯉は滝を遡り上り龍に成る」と言う鯉の滝登りは瑞祥であり究極の出世です。あやかりたいものですね!!

今昔生活雑記帳 二十四
(江戸の旅食事情十五) 勝手コラム

おめでたい! 「海が鯛なら川は鯉?」

コラムも、新年あけまして... と言うことで、縁起の良いお話しを!

浜松宿名物料理「鯉鮎料理」の続き、「うなぎは何処に」でございます。結論から言いますと、「うなぎ」はあります。但し、浜松宿ではなく二つ先の新居宿の名物で、東海道五十三次の浜名湖を半分過ぎた所であり、海も近く鱧漁の便から言っても名物となったと思われ。浜町宿は城下町で浜名湖東岸の関東よりで、間に佐鳴湖を挟んで四里(約一六km)も離れ、近くの海からも一里以上も遠い内陸部です。浜松は広いのですね。