

はなぞの

みなみはなえん

南花園だより

第136号・2024年10月



社会福祉法人 貴陽福祉会 特別養護老人ホーム南花園 松戸市河原塚102-8 TEL 047-392-0881 FAX047-392-0882
特別養護老人ホーム第二南花園 松戸市紙敷 1186-8 TEL 047-392-3336 FAX047-392-3366

十三年目の第二南花園



第二南花園は、令和六年九月一日に十二回目の開園記念日を迎え、十三年目に入りました。こうしてまた

開園記念日を迎えられましたのも、ひとえに第二南花園をご利用されている皆様方やご家族、行政や千葉県高齢者福祉施設協会並びに松戸市特別養護老人ホーム連絡協議会等、第二南花園をご支援いただける皆様方のおかげと心より感謝申し上げます。

さて、九月一日には第二南花園の開園記念日に合わせ、職員の永年勤続表彰を行い、今年も十名もの職員が表彰されました。各職員の勤続年数が五年経過するごとの表彰となりますが、永く勤務してくれる職員がいるということは施設としてはとても喜ばしいことであり宝です。これからも毎年多くの職員が表彰されることを期待したいと思います。

今年も九月十六日が敬老の日でしたが、一日早い九月十五日に敬老会を開催いたしました。例年は一階の地域交流ホールで式典を執り行っていますが、今年は、感染症が若干流行していることを鑑み、やや規模を縮小し三階のホールで執り行いました。また、いつもは理事長の計らいによりプロ歌手の方をお招きしていますが、残念ながらこちらも今年も中止とし、代わりに日頃から音楽療法でお世話になっている遠藤先生に入居者の皆様と

もに合唱・合奏をしていただきました。入居者の皆様も日頃の成果を出すことができ、とても楽しまれていらっしゃいました。そしてまた今年もたくさんの方々の笑顔の入居者の皆様のお姿を見ることができ、我々職員もとてもうれしく思っております。これからも、入居者・利用者の皆様、いつまでもお元気に過ごされることをお祈り申し上げます。

今日の日本は、どの業界も人材不足に拍車がかかり、特に介護業界は深刻な状況です。しかし人材不足により、サービスを低下させる訳にはいきませんので、当法人では現在、多くの外国人職員を採用しています。たとえ、国や文化が違えども、高齢者を大切にする気持ちは何も変わらないので、これからも日本人職員と外国人職員とで力を合わせ、より良いサービスを提供し続けてまいりたいと思います。

いまだ、コロナの影響があり、ご面会の中止等ご迷惑をお掛けしてしまうこともございますが、入居者・利用者の皆様方に毎日楽しく笑顔でお過ごしいただけるよう、ご家族の皆様方に安心していただけるよう、役員一同精進してまいりますので、今後ともご指導・ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。


社会福祉法人 貴陽福祉会
特別養護老人ホーム第二南花園

施設長 下森 宙

お祝いの方



こんな行事もありました

お盆・お彼岸供養 



流しそうめん 



南花園今後の予定

1月

- お寿司の日
- 初釜
- 初詣
- お屠蘇（元日祝い）

12月

- 餅つき大会
- クリスマス会
- ゆず湯
- 誕生会

11月

- 防災訓練
- 紅葉狩り
- お寿司の日
- 喫茶コーナー
- 焼き芋大会
- 秋祭り

新入職員紹介

私たちは新たな希望を胸に頑張りますのでよろしくお願いたします

南花園



● 特養非常勤介助員
高橋 まつ江



● 調理員
猪瀬 裕二



● デイ機能訓練指導員
菊入 勇輝



● 特養生活相談員
佐川 一孝

南花園便り

こんな行事もありました

レク大会



お誕生日



出前の日



お月見



茶道



音楽療法



第三南花園今後の予定

- 11月
 - お寿司屋さん イベント
 - 誕生会
 - 12月
 - クリスマス会
 - ゆず湯
 - 1月
 - 新年のご挨拶
 - 初詣
 - 誕生会
 - その他
 - 音楽療法 (第一・三日曜日)
 - 散髪 (毎週水曜日)
 - 移動図書 (月一回水曜日)
- ※感染症等の予防の為、国の方針に従い、行事を見直す場合があります。

新入職員紹介

新しい仲間が増えました。どうぞよろしくお願いたします。

第二南花園



事務員
竹中 亜紀子



9/15 敬老会



今年の敬老会は
例年より規模は縮小しましたが
表彰や音楽療法をメインに
アットホームな
雰囲気を楽しみました



お昼ご飯は お刺身やてんぷら等の
お祝い膳を 楽しんでいただきました



8/21 スイカ割り



二階従来型特養では 今年もスイカ割りを楽しみました



第二南花園便り



8/28 かき氷大会



二階従来型特養の夏の風物詩 トッピング満載のかき氷大会が 今年も行われました



7/21 ホットケーキ作り



三階 ユニット型特養では 久しぶりにおやつ作りイベントを行いました



みんなの広場



デイサービス便り

介護福祉士

として思うこと



介護職員 森 和美

私は介護の仕事始めて十一年が経ちました。そして、介護の仕事について日々思うことは、単なる身体的なケアだけでなく、利用者の皆様に寄り添う事が求められます。

私は日々、利用者の皆様の生活の質を向上させる為に、個々のニーズや希望に対して柔軟に対応する事が心がけています。また、利用者皆様とのコミュニケーションを大切に、信頼関係を築く事で、安心してサービスを受けていただける様に心がけています。介護福祉士としての責任を果たしつつ、常に学び続ける姿勢を持ち、利用者の皆様に寄り添った温かい支援を提供していきたいと考えております。

これからもどうぞ宜しくお願い致します。

おしいね

夏祭り



今年はおボランティア様の協力の元、久しぶりの夏祭りを開催しました。金魚すくいや輪投げ、ひもくじやスマートボールの遊び。たこ焼き・ポップコーン・綿あめの屋台もあり、会場はお祭り気分♡神輿も登場し「童心に返って楽しかった!!」「たこ焼きおいしい♡」と大盛況に終わった三日間!!夏の楽しい思い出となりました。



行けー!!割れー!!

すいか割り



恒例のすいか割りを行いました。目隠しをして職員と一緒にすいかの方角を覚えてゆつくりと歩き出し、皆の「もう少し右!!左!!」の掛け声や応援。そして、鈴の音を頼りにいざすいかの前へ到着すると、皆の「せーの」の合図で思いっきり棒を振り下ろし、大当たりの人も外れた人も盛り上がったすいか割りとなりました。



行事予定

11月

- ・焼き芋大会
- ・紙芝居
- ・個人作品

12月

- ・クリスマス会
- ・忘年会
- ・お楽しみゲーム

1月

- ・初詣
- ・正月遊び
- ・書初め

こんな行事もありました

誕生会



一緒につかもう



ちぎり絵



フラダンス慰問



カラーリング



お花を摘みましょ



たこ焼き焼けた祭



魚釣り大会



敬老会



ジャンピングお手玉



果物狩りゲーム



宝探し



第二南花園 永年勤続表彰 及び高齢協功労者表彰

当法人では勤続五年毎に、永年勤続表彰を行っています。今年は九月一日の第二南花園開園記念日が日曜日だった為、九月二日に第二南花園及び東部高齢者いきいき安心センター職員計十名が表彰されました。併せて先日千葉県高齢者福祉施設協会様より功労者表彰(七年表彰)を頂いた四名への授与式も行われました。

受賞された皆様、おめでとうございます。そしてこれからも、よろしくお願ひ致します。

- ⑤ 五年表彰
 - ・高村 一博 機能訓練指導員(作業療法士)
 - ・佐々木 奈菜 従来型特養 常勤介護員
 - ・矢野 薫 第二南花園事業所内保育室 非常勤保育士

- ②① 二十年表彰
 - ・佐藤 安江 事務員兼生活相談員
 - ・恩田 芳子 ユニット型特養 非常勤介護員

- ①⑤ 十五年表彰
 - ・谷口 清江 東部高齢者いきいき安心センター 非常勤事務員

- ⑩ 十年表彰
 - ・井上 久子 従来型特養 非常勤介護員
 - ・氏家 加代子 従来型特養 非常勤介護員
 - ・古宮 瑞穂 従来型特養 非常勤介護員
 - ・佐藤 治子 第二南花園事業所内保育室 非常勤保育士



第二南花園永年勤続表彰
後列左から 佐々木・佐藤(治)・古宮・氏家・矢野(薫)
前列左から 恩田・矢野理事長・下森施設長・佐藤(安)



高村 井上 谷口



高齢協功労者表彰
左から 橋本・城津・下森施設長・矢野理事長・永松

- 千葉県高齢者福祉施設協会功労者表彰
 - ・城津 武志 事務主任
 - ・矢野 達也 従来型特養 介護員
 - ・橋本 実果 従来型特養 介護員
 - ・永松 明希 従来型特養 非常勤介護員



矢野(達)

東部高齢者いきいき安心センター (東部地域包括支援センター)



秋バテのご存じですか？ 予防と対策！
秋は過ごしやすい季節ですが、夏の疲れが一気に出たり、体調不良を感じることはありませんか？これは「秋バテ」と呼ばれる症状で、高齢者の方は特に注意が必要です。

秋バテの主な原因は自律神経の乱れ

秋バテの症状が起こる主な原因として考えられているのが「自律神経の乱れ」です。自律神経とは、「交感神経」と「副交感神経」の2つの部分から構成されている神経の一部であり、体の安定性を維持するための重要な役割を担っています。秋は、夏に比べて気温や気圧の変化が激しく、自律神経はこれらの変化に対応するために、多くのエネルギーを消費します。そのため、自律神経が疲れてしまい、体調不良が起こりやすくなるのです。

《秋バテ予防チェック》自律神経を整え、秋バテを予防しましょう！

- 食事はバランスよく(食品を細かく切って消化しやすくするのもポイントです)
- 適度な運動(ストレッチやマッサージも効果的です)
- 睡眠は質と量を保つ(体が冷えないように、長袖のパジャマの着用等の対策を心がけましょう)
- 入浴はゆっくり(約38〜40度ほどのぬるま湯のお風呂にゆっくりと浸かりましょう)

秋バテ解消をサポートする旬のおすすめ食材

- 秋は「食欲の秋」とも呼ばれているように、美味しくくて栄養価も高い旬の食材がたっぷりあります。秋バテ解消にぴったりなので、ぜひ取り入れてみてください！
- 豚肉 □ 山芋 □ さつまいも □ にんじん □ サンマ □ キノコ類 □ 卵
 - 大豆製品

◎ 不調を感じたら、無理をせず早めに休むことが大切です。自分自身への愛情を大切に、健康な秋を迎えましょう。



貴陽福祉会の HP 紹介

貴陽福祉会のホームページを是非ご覧ください。要望・お気づきの点がありましたら、お気軽にお問い合わせ下さい。(スマホでも閲覧可能です。) 検索は「南花園」で。

HP アドレスは

[<https://www.kiyou.or.jp>] です。



松戸市特産の 梨を頂きました

八月二十二日に松戸市観光梨園組合連合会様・松戸市梨研究会様より、今年も松戸市特産の美味しい梨(幸水)を南花園と第二南花園に寄附をして頂き誠に有難うございました。

頂いた梨は、施設ご利用者のおやつとして提供させて頂きました。毎年美味しい梨を有難うございます。



介護職員随時募集中!! 一緒に働きませんか?

今日も 元気いっぱいです

保育室便り



編集後記

長く暑い夏もようやく終わり、季節は移って参りましたが、今号は暑かった夏の思い出です。園ではまだ時々感染対策で面会や行事が出来なくなる事がありますが、少しづつ楽しい時間も戻ってきています。今回もたくさんの方の笑顔をご覧いただけましたでしょうか?

皆様普段の園の様子をご覧いただき、少しでも安心していただける材料になれば幸いです。

あれ? イメージと違う! 『鰻がななし種類も少ない!!』と感じるのは私だけでしょうか? という訳で名物料理については次回に!

このように、大名行列も泊まり、東西の物流の一大拠点である浜松宿の名物は何でしょうか? もちろん雄大な遠州灘と、浜名湖の風光明媚な景観は言うに及ばませんが、重要なのはお料理でしょう。『さも多種多様なお持てなし料理の数々が』と期待に胃袋が膨らみます。江戸時代の浜松宿の名物は文献にもよりますが、『鰻料理・長芋』となっています。

あれ? イメージと違う! 『鰻がななし種類も少ない!!』と感じるのは私だけでしょうか? という訳で名物料理については次回に!

今昔生活雑記帳 二十三

(江戸の旅事情十四) 勝手コラム

浜松城は出世城「鰻は鰻はいずれに!」さて今回のお話は、前回の「一夜の中山峠」を越えて、日坂宿から見附宿と進み天竜川を渡った、浜松城でございます。この宿は現、静岡県浜松市中心の浜松城の城下町であり、本陣六軒、旅館が九十六軒あったとも伝えられており東海道でも一二を争う最大規模の宿場でありました(本陣と言ふのは、勅使や大名専用の旅籠です)。

浜松城は東に天竜川、西の浜名湖湖畔に新居関所がある要衝の城です。元は曳馬城を徳川家康公が関ヶ原の合戦前に入城し改築した城で、上洛する武田信玄率いる圧倒的勢力の武田軍が浜松に侵入し、「青田刈り」をするなどして挑発。始めは勝負ならぬと家臣の進言で籠城していた若き家康も自分の領地を蹂躪される屈辱に耐えかね、武田軍に突撃し敗北を喫し九死に一生を得ます。しかし敗れたとは言え、戦国武将の意地をみせた決死の決断がほかの武将から高く評価され、徳川家康の名を天下に認めさせた事となった「三方原の合戦」の舞台となった来歴を持ち、その後開幕以降は何人も城主が幕府要人となった由来から「出世城」と呼ばれます。

このように、大名行列も泊まり、東西の物流の一大拠点である浜松宿の名物は何でしょうか? もちろん雄大な遠州灘と、浜名湖の風光明媚な景観は言うに及ばませんが、重要なのはお料理でしょう。『さも多種多様なお持てなし料理の数々が』と期待に胃袋が膨らみます。江戸時代の浜松宿の名物は文献にもよりますが、『鰻料理・長芋』となっています。